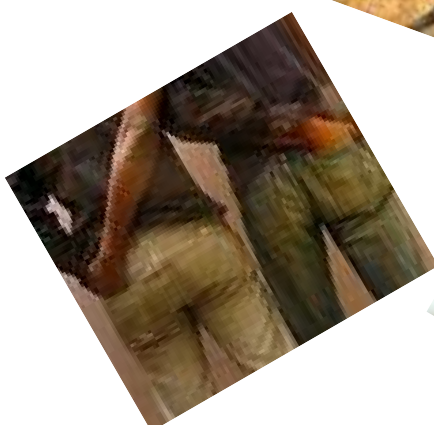


*Hablando de salud y derechos*



**La diversidad sexual**

## Una historia

Al crecer sentía que era diferente de las demás personas. Tenía muchas amigas, estudiaba, jugaba deportes, me arreglaba, salía a bailar, hacia todo lo que suele hacer una muchacha. Pero algo era diferente. Cuando tuve 15 años comencé a darme cuenta de que me atraían otras chavalas, pero también me atraían los chavalos.

No sabía que hacer, pues temía quedarme eternamente "diferente".

En la escuela, la calle, las noticias, los chistes oía hablar de odio y burlas contra gays, lesbianas, bisexuales, transexuales, y me dio miedo ser lesbiana.

Mis compañeros y compañeras siempre utilizaron y utilizan términos como "puto" o "marica", "marimacha". Ser gay o lesbiana, bisexual, transexual me parecía algo muy negativo.

No quería verme marginada o que se burlaran de mí. Pero más adelante, me di cuenta de lo difícil que era esconder mis sentimientos a mis amigas, amigos y a mi familia, y de manera especial a cualquier muchacha que me gustara.

No tuve a nadie con quien hablar o comentarlo.

Ahora que ya crecí, me he ido queriendo, escuchando y descubriendo. He podido hablar con otras personas de mis sentimientos. Ya sé que no estoy sola y que tengo la capacidad de querer libremente, sin miedos, con responsabilidad y que lo puedo compartir con otras personas que piensan y sienten así.

- *¿Conocés esta situación?*
- *¿Te ha pasado o le ha pasado a alguna amiga o amigo?*
- *¿Cómo reaccionamos?*
- *¿Dónde podemos hablar de todas estas dudas?*

## ¿Qué es la diversidad sexual?



Son las diferentes prácticas y creencias que regulan la expresión sexual entre las personas en las distintas culturas del mundo.

Nuestra información sobre las manifestaciones sexuales de las demás sociedades es muy limitada, cuando se habla de diversidad sexual se hace referencia a prácticas no heterosexuales.

## ¿Cuáles son las prácticas sexuales entre personas?

Las combinaciones entre las parejas para las relaciones sexuales son básicamente: mujer/hombre, mujer/mujer, hombre/hombre.



La mujer/hombre es la que se llama **heterosexualidad**.

Mujer/mujer se llama **lesbianismo**

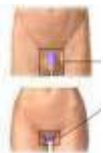
Hombre/hombre se llama **homosexualidad**

Cuando se tiene relaciones con personas de ambos sexos se llama **bisexualidad**.

Cada cultura da valor a ciertas prácticas sexuales y rechaza a otras calificándolas de antinaturales.

# Aclarando algunos conceptos

**¿Qué tengo?** Las personas nacemos con unos **órganos** que determinan el **sexo biológico**; vagina, ovarios, pene, testículos.... Lo clasifican en hombre y mujer.



Pero hay personas que nacen con órganos de hombre y de mujer, por ejemplo una persona con ovarios y pene. Se llama **intersexual**, antes se llamaba hermafrodita.

**¿Quien soy?** Identidad de género. Nos identificamos según lo que sentimos, nos podemos sentir mujeres u hombres.



Unos genitales de mujer, en un cuerpo de mujer y sentirse mujer. Tener unos genitales de hombre en un cuerpo de hombre y sentirse hombre.



Tener unos genitales que no coinciden con la identidad: unos genitales de hombre, sintiéndose mujer, o unos genitales de mujer en una identidad de hombre. Se llama **transexual**. Las personas transexuales muchas veces optan por cambiarse de sexo biológico para sentirse mejor en su cuerpo.



**¿Cómo actuó?** Actuamos según esta identificación. Es lo que se entiende por **rol de género**. Puedo actuar como una mujer o como un hombre. Hay personas que les gusta vestirse y actuar en el rol diferente de su sexo se les llama **travesti**. Es más frecuente en personas con órganos sexuales de hombre.

**¿Quién me gusta?** Me pueden gustar los hombres, las mujeres, los transexuales, todas las personas. Es lo que se llama **orientación sexual**. Homosexual, heterosexual, bisexual.



**¿Qué me gusta?** Es la práctica sexual, e independientemente de mi sexo, identidad, rol y orientación debe ser decidida por las personas implicadas, con respeto, de acuerdo entre las personas y de manera responsable.

## No sé que hacer



Como la sociedad marca tanto "lo normal", puedes encontrarte confundida cuando sientas emociones diferentes.

Primero debes sentirte bien contigo misma.

Buscar información sobre lo que sentís, la afectividad, la sexualidad.

Buscar apoyo en personas de confianza que sabes o piensas que te van a comprender.

Seguir conociéndote, escuchar tus sentimientos y emociones.



## Lo digo, no lo digo



- Cada persona debe decidir si quiere compartir sus emociones, afectos y su orientación sexual.
- Tiene derecho a expresarlo públicamente, organizarse y reivindicarse, o vivirlo en su ámbito más personal y lo comparte con las amistades y su familia.
- Expresar la orientación sexual, en el ámbito público o privado es un paso importante y hace que nos sentamos más tranquilas. Es importante sentirse segura, fuerte y acompañada al hacerlo.
- En el mundo hay muchas organizaciones que trabajan por la igualdad de derechos de las personas en la diversidad de orientaciones sexuales.
- En muchos países aunque las personas quieran expresarlo son perseguidas y condenadas por ello.
- Debemos respetar que sea cada persona la que decida si quiere divulgar su orientación sexual y no otorgarnos el derecho de divulgarlo.

## Posibles reacciones



Depende mucho de la sociedad y del ambiente donde nos desarrollemos. En sociedades donde se respetan los derechos humanos, se va avanzando hacia el respeto de las orientaciones sexuales y por lo tanto no se hace problema de ello.

A las familias y personas más tradicionales, les cuesta aceptar de entrada y hay diversas reacciones:

- Sentimiento de culpa, que algo han hecho mal.
- Querer componerlo, buscando consejos en personas tradicionales lo que todavía hace más daño.
- Negarlo, esto le pasará, será un mal momento.
- Rechazar, no quiero saber nada de ti, ¿porqué nos has hecho esto?
- Aceptación, si así eres feliz...

Lo importante es como lo vives vos, como te aceptas a ti misma, como estas de fortalecida y estar convencida que no haces daño a nadie, que son tus sentimientos, que son sentimientos bonitos y que tienes todo el derecho de vivirlos.

Compartir las reacciones con alguien de tu confianza ayuda a comprenderlas y vivirlas bien.

# ¿Qué es la homofobia?

Las creencias sociales que orientan la organización de la vida colectiva rechazan lo distinto, lo que se aleja de la "norma". Y como la "norma" es la relación heterosexual, a las personas con un deseo distinto las suelen reprimir, muchas veces obligadas a esconderla o negarla.



Este rechazo, agresión y odio a personas que tienen prácticas sexuales con personas de su mismo sexo se llama **homofobia**.

A las personas con prácticas sexuales no heterosexuales se les han negado los derechos ciudadanos. Por muchos años han tenido sus relaciones en la clandestinidad y en el terreno "del pecado" y del desprestigio social.

## Educando contra la homofobia

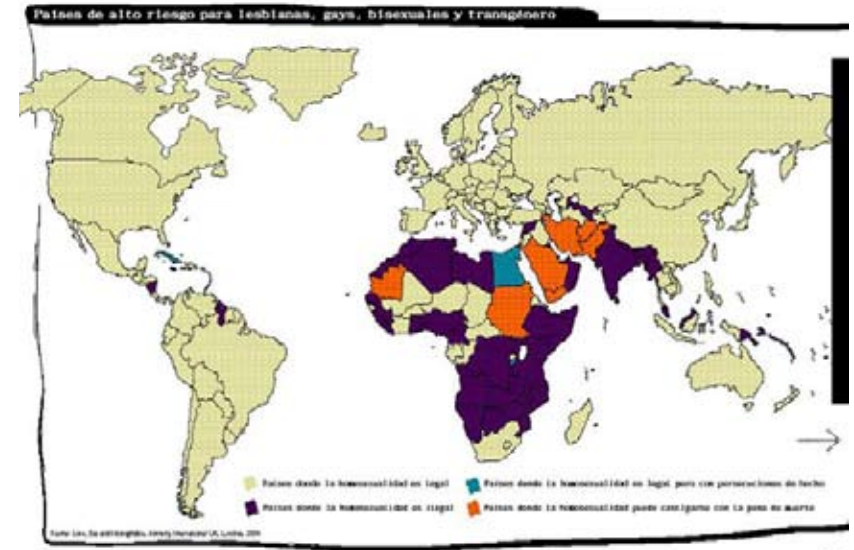
Una de las acciones que ayuda a crear un entorno social favorable contra la homofobia es la información sobre la diversidad sexual en las instituciones educativas y de salud.



**La bandera del arco iris es el símbolo de la diversidad sexual.**

En los programas dirigidos al personal de salud y al profesorado debe incluirse el tema de la homofobia y los derechos sexuales con el fin de disminuir los daños y las consecuencias que conlleva.

# Cómo está el mundo?



Hay muchos países que tienen en su constitución la protección a la diversidad sexual, entre ellos, Sudáfrica, Ecuador, países de Europa. Otros países aunque no lo tengan expresado en la constitución, no la tienen penalizada en sus leyes.

Y en otros países, la mayoría en África está penalizada. En algunos de estos países como Arabia Saudita, Irán, está penalizada con la pena de muerte.

La Organización Mundial de la salud en 1990 retiró la homosexualidad de la lista de enfermedades.

## ¿Cómo está Nicaragua?

En Nicaragua, en 1992 se decretó en el artículo 204 del código penal, la penalización de la homosexualidad.

Hay asociaciones y grupos de personas que defendemos la igualdad de derechos y la libertad de elegir en la diversidad sexual.

## ¿Por qué la heterosexualidad, ha sido considerada la relación “natural”?



Por su posibilidad reproductiva.

Por considerar inmoral el acto sexual asociado al placer.

Por limitar la sexualidad a la reproducción, y sin placer, se ve sólo como una actividad de parejas heterosexuales, donde la relación sexual se centra en el coito, dentro del matrimonio y con el fin reproductivo.

## Relaciones libres, responsables y de mutuo consentimiento



Un valor de mucha importancia en todas las relaciones es el consentimiento mutuo, la decisión de todas las personas adultas sobre sus relaciones sexuales.

Una relación sexual placentera, acordada y responsable con la otra persona. Si esta persona tiene cuerpo de hombre o de mujer es una cuestión de gusto. Lo imprescindible es que haya **respeto, consentimiento mutuo y responsabilidad.**

## Los derechos sexuales y la diversidad de prácticas sexuales

Los derechos sexuales y reproductivos son aquellos que permiten que podamos vivir la sexualidad y las relaciones sexuales independientes de la reproducción.

Permite mirar y comprender las diferentes conductas sexuales de los seres humanos.

La sociedad tradicional impone la heterosexualidad como el modelo, hace reglas, prohibiciones, opresiones y sanciones para otras conductas.



# Qué debemos hacer

- ☺ Informarnos de nuestros derechos y de lo que es la diversidad sexual.
- ☺ Presionar al gobierno para que las leyes reconozcan los derechos de todas las personas independiente de su opción sexual.
- ☺ Estudiar las leyes del mundo y de nuestro país para exigir al gobierno que garantice nuestros derechos y nuestras vidas.
- ☺ Es necesario impulsar procesos educativos contra la homofobia, que impidan la discriminación y fomenten el respeto a la diversidad sexual humana.
- ☺ Difundir este folleto a las organizaciones que trabajan en la defensa de los derechos de las personas.
- ☺ Platicar con alguien, (ver dirección abajo), si quieres compartir dudas sobre la sexualidad.
- ☺ Respetar el derecho a la diversidad sexual de todas las personas.



Elaborado por: **Colectivo de Mujeres de Matagalpa. 2007.** Área de Salud

Banco Uno 2 ½ cuadra al este.

Apdo. 184 Matagalpa-Nicaragua

Tel- 772-2458, 777-4462

E-mail: salud@cmmmatagalpaorg.net.

Web: www.cmmmatagalpaorg.net

Financiado por:



Ayuntamiento de albacete

