

*Hablando de nuestras enfermedades  
y de salud*



**El cáncer del cuello  
de Útero o Matriz**

## Una Historia



*Soy Fanny de 27 años de edad, tengo una hija de 9 años, durante este tiempo descuidé mi salud, no me hice el pap como está recomendado.*

*Hace un año empecé a tener sangrados irregulares, abundantes y prolongados, me hice ultrasonidos, pap.*

*Hasta que un día me solté en hemorragia, fui a parar al hospital, me vi grave, me dijeron que tenía un cáncer avanzado y que me tenía que someter a una serie de procedimientos.*

*La he pasado mal física y emocional, he tenido apoyo de la gente que me rodea, esto ha sido vital para mi tratamiento.*

*Casi termino el tratamiento, siento la responsabilidad de seguir cuidándome y orientar a otras personas que se hagan el pap cuando le toca, para prevenir.*

¿Qué opinas de la historia de Fanny?

¿Y vos como te estás cuidando?

¿Tienes al día tu pap?

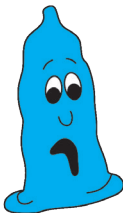
Para tener más información sigamos leyendo el folleto y platicando

## ¿Qué es el cáncer?

Es una enfermedad grave si no se detecta y trata a tiempo. Puede salir en cualquier parte del cuerpo, son células malignas que crecen y dañan las células sanas. Pueden aparecer bultos y tumores, pero no todos los bultos son células malignas.

## ¿Qué es el cáncer de cuello del útero?

Es una enfermedad maligna que puede desarrollarse en cualquier mujer, sobre todo cuando existen ciertas características como:



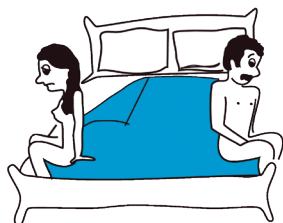
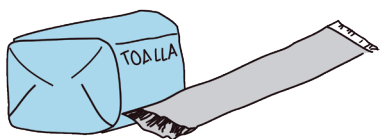
- Tener infección por el virus del papiloma humano V.P.H y otras infecciones de transmisión sexual. ITS.
- Tener relaciones sexuales con penetración sin condón.
- Si hemos tenido o tenemos varias parejas sexuales y no usamos protección.
- Nuestra pareja tiene o ha tenido varias parejas sexuales y no usa protección.
- Tener muchos embarazos, estamos desnutridas, fumamos.

## ¿Cómo podemos darnos cuenta si tenemos cáncer en el cuello de la matriz?

Existen exámenes que ayudan a detectar los daños en el cuello de la matriz antes que se desarrolle el cáncer. Cuanto más temprano se descubra, mejores resultados.

La primera prueba es el P.A.P o papanicolao

### El Papanicolao o citología Vaginal (PAP)



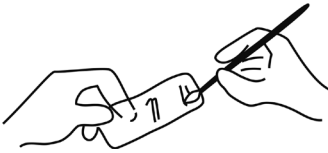
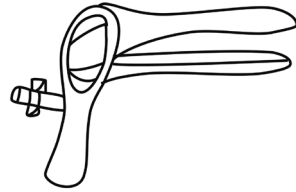
- No andar con la menstruación y que hayan pasado por lo menos dos días.
- No haber tenido relaciones sexuales, con penetración, sin condón, por lo menos dos días antes.
- No estar usando ningún tratamiento vaginal, óvulos, cremas 2 días antes.

## ¿Cómo se hace el PAP?



- Es importante que estés tranquila y relajada.
- El personal de salud debe explicarte el examen que se te va a realizar.
- Debes quitarte la ropa interior, ponerte una gabacha y acostarte en una camilla.

Se introduce en la vagina un aparato metálico o de plástico que se llama espéculo, tiene forma de pico de pato, no duele, puede molestarte un poco.



Con una espátula de madera, citocepillo, se toma la muestra de humedad del cuello de la matriz, fijándola en una lámina de vidrio y se manda al laboratorio con los datos.

## ¿Resultados del PAP?

Los resultados se pueden tener desde 1 a 30 días, nos informa si tenemos:



- Si todo está normal
- Si hay inflamación
- Si hay Infecciones vaginales
- Si hay células malignas

## Alteraciones en el resultado de PAP ¿qué hacer?

Si solamente hay inflamación o algún tipo de infección se da el tratamiento adecuado.

Si sale con alteraciones más serias, nos realizarán otros exámenes que sirven para confirmar el resultado y decidir el tratamiento.

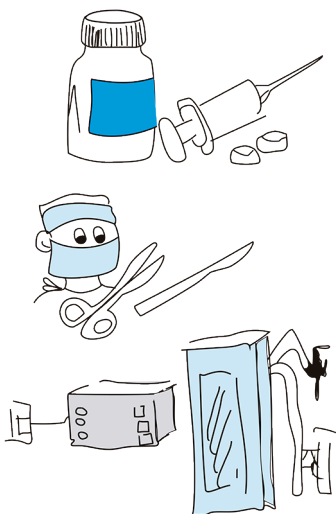
### Colposcopia

Consiste en mirar el cuello de la matriz con un aparato que se llama colposcopio, parecido a una lupa.

### La biopsia

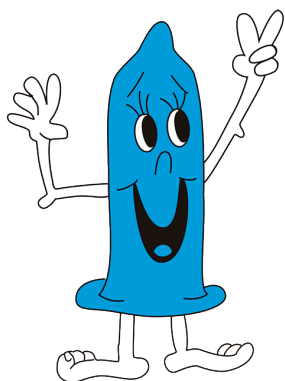
Es el examen de las células. Se saca una pequeña muestra con un procedimiento parecido al PAP.

## ¿Cuál es el tratamiento si estos exámenes salen alterados?



- Hay varios tratamientos, unos son locales, como la **crioterapia** (congelado en el cuello de la matriz) o con medicamentos especializados.
- A veces se necesita operación, extraer la matriz.
- Según la gravedad, se necesitan medicamentos que se llaman citostáticos, (quimioterapia) o con radiaciones (radioterapia).

## ¿Cómo se previene?



### Protegernos

Usar condones en las relaciones sexuales.



### Higiene

Bañarse antes y después de las relaciones sexuales.



### Consultando

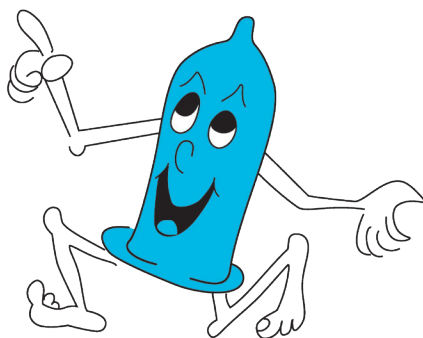
Consultar cualquier molestia, flujo picazón vaginal, ardor, dolor.







### ¿Haciéndonos el pap?

Todas las mujeres una vez que iniciamos relaciones sexuales, debemos hacernos el pap.

# Recuerda



-  El cáncer de cuello de la matriz es una enfermedad que se puede detectar a tiempo.
-  El Papanicolaou es un examen que ayuda a detectar daños en el cuello de la matriz, de manera temprana y permite tratar a tiempo.
-  En las relaciones sexuales con penetración, es importante que el hombre se proteja con condones.
-  Informarte, aclarará dudas, es tu salud, tu cuerpo y tu vida.

## Elaborado por:

Colectivo de Mujeres de Matagalpa. Nicaragua  
Área de Salud. 2020

Semáforos Parque Morazán 2c al sur y 2 ½ c al este. Apdo. 184  
+(505)2772-2458 •+(505)57982844(C)•+(505)75519436 (M)  
[www.cmmmatagalpaorg.net](http://www.cmmmatagalpaorg.net)  
Facebook Colectivo de Mujeres de Matagalpa

