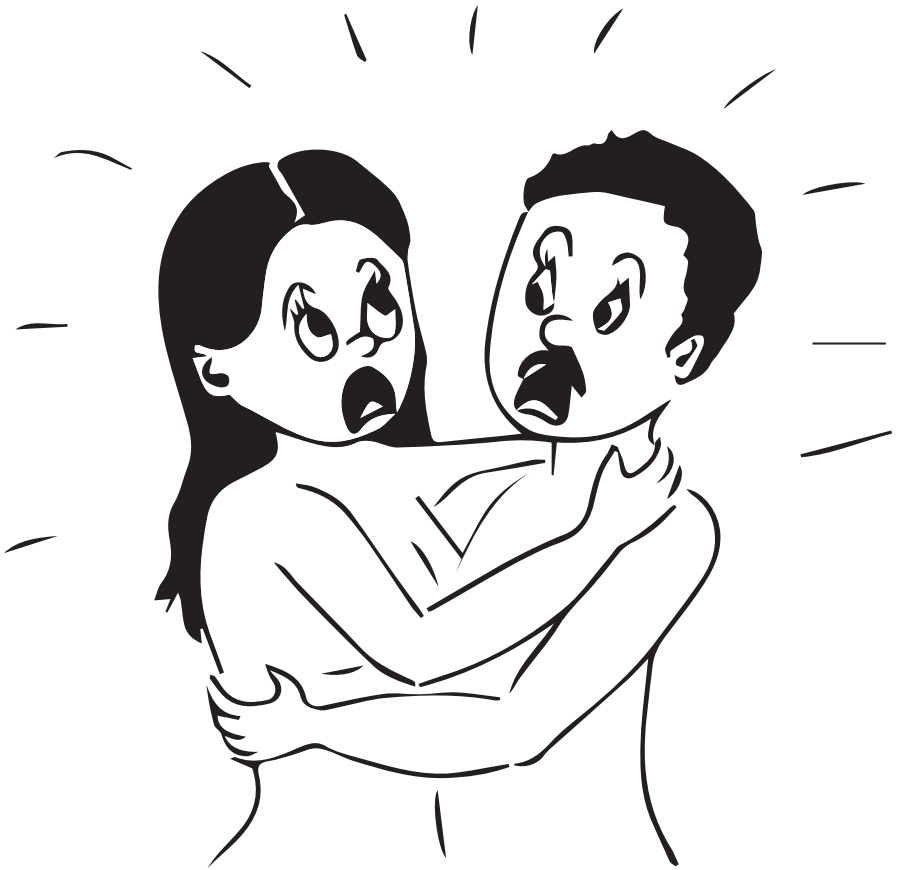


Hablando de medicamentos



Cuaderno número **13**

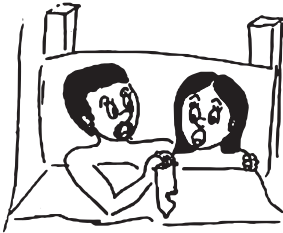
Anticoncepción de emergencia

Historia



¿Piensa que lo que les ocurrió a Pedro y María pasa a veces?
¿Le ha pasado alguna vez, o a algún amigo o amiga?
Sigamos leyendo,
para saber que se puede hacer en esta situación.

¿Qué es la anticoncepción de emergencia?

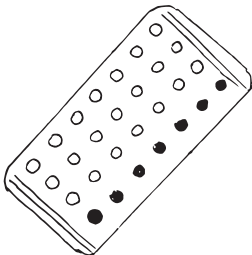


- Son pastillas a base de hormonas que sirven para prevenir un embarazo en situación de emergencia en caso de haber tenido una relación sexual sin protección.

- Las pastillas de anticoncepción de emergencia se llaman también pastillas "del día después" o "pastilla para la mañana siguiente", (PPMS).



- Son muy efectivas si se toman **lo antes posible después de la relación sexual sin protección**, (antes de los 5 días después de la relación sin protección). Cada día que dejamos pasar aumenta la posibilidad de salir embarazadas.



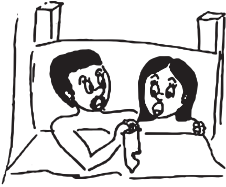
- Hay pastillas especiales para estas situaciones de emergencia, por ejemplo la PPMS, pero en caso de no conseguirlas, se puede usar las pastillas anticonceptivas habituales (pero con dosis diferente, ver más adelante).

¿Cuándo las podemos necesitar?



- Cuando un mujer ha tenido relación sexual sin protección.

- Ha sido violada.



- Ha ocurrido un error en el uso del método anticonceptivo.
- ✓ Se utilizó incorrectamente el condón, éste se salió o rompió.
- ✓ La mujer omitió 3 o más pastillas anticonceptivas orales, o comenzó un nuevo paquete 3 o más días tarde que lo recomendado.
- ✓ Hace 2 semanas o más que le tocaba la inyección de 3 meses o más de 7 días que le tocaba la inyección del mes.



¿Por cuánto tiempo protegen?



- Sólo protegen para las relaciones que se han tenido en los **5 días anteriores**.



- Después de tomar las pastillas del día siguiente puede salir embarazada de inmediato si tiene una nueva relación sin protección. Estas pastillas de emergencia no protegen para una nueva relación. Tiene que utilizar un método eficaz inmediatamente.

¿Pueden hacer daño estas pastillas?



- Toda mujer puede utilizarlas de manera segura y eficaz, incluyendo aquellas mujeres que no pueden utilizar métodos anticonceptivos con hormonas de manera continua.



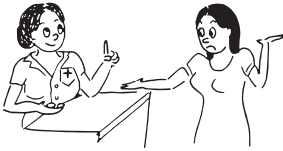
- En la semana después de tomar las pastillas pueden ocurrir algunas molestias por ejemplo: *Náuseas, vómitos, dolor de barriga, fatiga, dolor de cabeza, dolor en los pechos, mareos.*

- *Las náuseas y los vómitos son menos frecuentes con las pastillas PPMS.*



- Si vomita en las dos primeras horas después de haberlas tomado puede ser que no hagan efecto, es necesario repetir la dosis.
- Después de tomar las pastillas puede tener un leve sangrado irregular durante 1– 2 días, y puede ser que la regla comience antes o más tarde de lo esperado.
- Si se produce el embarazo, no producen daño en el feto.
- No provocan infertilidad a la mujer.

¿Cómo y cuándo tomarlas?



- Pida información al personal de salud.
- Se pueden usar diferentes tipos de pastillas, pero las más eficaces, seguras y cómodas de usar son las pastillas de levonorgestrel (PPMS).
- Si usa levonorgestrel 750 mcg **lo mejor es tomarse dos pastillas juntas**. Pero también puede tomar una pastilla lo antes posible y otra 12 horas después.
- Si usa otras pastillas hay que tomar una dosis lo antes posible y otra 12 horas después (ver dosis para tomar en la tabla).



Ejemplos de marca	1ra dosis Dentro de los 5 días después de la relación sin protección	2da dosis 12 horas después de la primera dosis.
PPMS® Postinor® Prikul®	1 pastilla	1 pastilla
Ovral® Eugynon® Neogynon®	2 pastillas	2 pastillas
Microgynon® Nordet® Lofemenal®	4 pastillas	4 pastillas

¡OJO! Las pastillas de emergencia no protegen para otra relación. Si va a tener otra relación hay que usar inmediatamente otro método anticonceptivo eficaz y continuo *por ejemplo: la inyección de 3 meses o del mes, el DIU, y por supuesto el condón.*

¿Cómo saber si funcionó?



- La regla bajará mas o menos cuando tocaba, pero puede atrasarse algunos días.
- Si no baja del todo 15 días más tarde que tocaba tiene que hacerse una prueba de embarazo.

¿Cuándo no funciona?

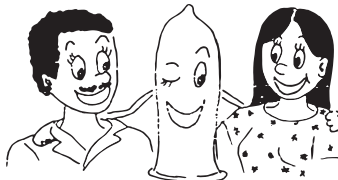


- Si no se han tomado las pastillas a tiempo como lo recomendado, es decir en los 5 días después de la relación sin protección. (recordemos cuanto antes se tomen mejor).
- Si la mujer ya tenía un retraso en la menstruación NO le sirve para provocar el sangrado.

¿Se pueden usar como forma regular de anticoncepción?

- **No.** Los métodos anticonceptivos usados de manera permanente son los eficaces para evitar el embarazo; condón, inyección mensual o de tres meses, DIU.

¡OJO! Para protegernos contra infecciones de transmisión sexual y VIH-SIDA.



¡Usemos el condón en cada ocasión!

iRecuerde! Buen uso de anticoncepción de emergencia



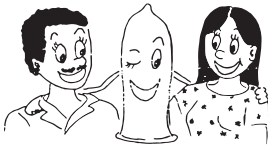
- Si tiene una relación sexual sin protección, y no quiere salir embarazada, busque ayuda lo más pronto posible.



- Las pastillas de anticoncepción de emergencia deben tomarse lo más pronto posible después de la relación sexual sin protección. Pueden servir hasta 5 días después de la relación.



- Estas pastillas son **solamente para casos de emergencias.**
- **No** son un método anticonceptivo regular.



- La mejor forma de evitar un embarazo no planificado es usando un método seguro como el condón, las pastillas que se toman regularmente cada día, las inyecciones de mes de tres meses y el DIU.

Realizado por: Colectivo de Mujeres de Matagalpa 2013

Del semáforo parque Morazán

1 ½ cuadras al sur, 2 cuadras al este

www.cmmmatagalpaorg.net

Teléfono: 27722165

salud@cmmmatagalpaorg.net

