

*Hablando de enfermedades  
...y de Salud*



**El Cáncer de Cuello  
de Utero o Matriz**

## Una historia



*Doña Antonia, fíjese que tengo dolor en el vientre y humedad. Me da miedo, porque dicen que así comienza el cáncer, pero también le temo al exámen, éste que le llaman PAP, porque dicen que duele.*

*A ver Julia, ¿porqué tenés miedo? No te aflijas..., te voy a explicar lo que se sabe del cáncer para que estés más tranquila.*

*Yo me hice el PAP (papanicolau, el exámen) y no duele nadita.*

*Esperá que platiquemos y te darás cuenta que es importante que vayas a consultar tu problema. Y ahí no más aprovechás a hacertelo.*



## ¿Qué es el cáncer?

Es una enfermedad grave si no se detecta a tiempo. Puede salir en cualquier parte del cuerpo, y son células malignas que crecen y van dañando a las células sanas. En algunas partes del cuerpo hacen bultos o tumores. Pero no todos los tumores son de células malignas.

## ¿Qué es el cáncer de cuello de útero?

Es una enfermedad maligna que puede desarrollarse en cualquier mujer, pero sobre todo cuando existen ciertas características como:



- Si tenemos infecciones por el virus del papiloma humano y otras ITS.
- Haber empezado muy jóvenes a tener relaciones sexuales con penetración sin condón.



- Si hemos tenido o tenemos varias parejas sexuales y no hemos usado condones para protegernos.



- Si nuestra pareja tiene o ha tenido otras parejas sexuales y no usa condones y no se protege.

Y otras situaciones como: muchos embarazos, si estamos desnutridas, si se fuma mucho.

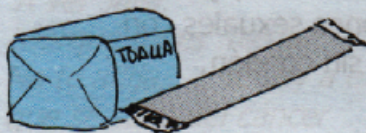
## ¿Cómo podemos darnos cuenta si tenemos cáncer en el cuello de la matriz?

Existen pruebas que ayudan a detectar los daños en el cuello de la matriz antes que se desarrolle un cáncer, aún antes de que dé molestias. Cuanto más temprano se descubra el daño, más fácil es de curar.

La primera prueba es el P.A.P o Papanicolao

### El papanicolao ó citología vaginal.

Es una prueba fácil de hacer, no duele. Para hacernos la prueba es preferible:



No andar con la regla.



No haber tenido relaciones sexuales con penetración, 2 días antes de la prueba.



No haberse puesto tratamiento vaginal 2 días antes, ni duchas vaginales.

## ¿Cómo se hace el P.A.P?

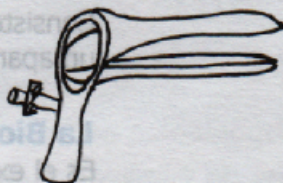


Es importante que estés relajada y tranquila.

El personal de salud te explicará que es lo que te va a hacer.

Debes sacarte la ropa interior y ponerte en la camilla.

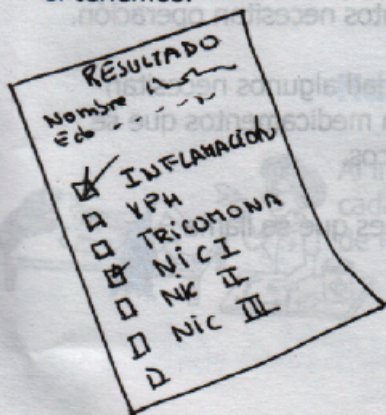
Se introduce en la vagina un aparatito metálico, que se llama espéculo, tiene forma de pico de pato, no duele, solamente se siente frío.



Con un palito con algodón se toma la muestra de humedad del cuello de la matriz, se coloca en una lámina de vidrio, se fija y se manda al laboratorio.

## ¿Cuándo se tiene el resultado?

Se tiene el resultado lo más tardar a los 30 días y nos informa si tenemos:



- Alguna inflamación,
- si hay infecciones y de que tipo,
- si hay células anormales.

## ¿Y si sale alteración en el PAP, qué hacer?

Si solamente hay inflamación o algún tipo de infección nos dan tratamiento adecuado.

Si sale con alteraciones más serias nos realizan otros exámenes, que sirven para confirmar el daño o para ayudar a decidir cual es el mejor tratamiento.

### La Colposcopia.

Consiste en mirar el cuello del útero con un aparato muy parecido a una lupa.

### La Biopsia.

Es el examen de las células y se saca una muestra con un procedimiento parecido al PAP.

## ¿Y cuál es el tratamiento si estos exámenes salen alterados?



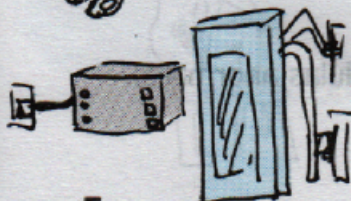
Hay varios tratamientos, unos son tratamientos locales para eliminar las células anormales.

Otros tratamientos necesitan operación.



Según la gravedad algunos necesitan tratamiento con medicamentos que se llaman citostaticos.

O con radiaciones que se llama radioterapia.



## ¿Y cómo se previene?



### Protegiéndose Usar condón en las relaciones sexuales

Ya sabés es mejor prevenir que curar,



### Higiene

Bañándose antes y después  
de las relaciones sexuales.



### Consultando

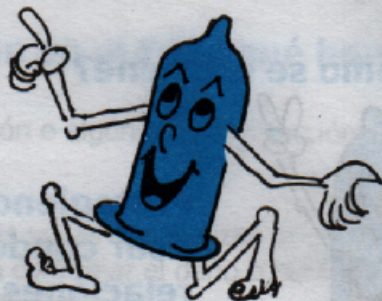
Consultar cualquier molestia,  
flujo, picazón, ardor, dolor,...

### Hacerse el PAP

Al iniciar las relaciones sexuales y  
cada año sobre todo después  
de los 40 años.



## Recuerda



- ☺ El cáncer de cuello de matriz es una enfermedad que se puede detectar a tiempo y prevenirlo.
  
- ☺ El papanicolao es un examen que ayuda a detectar daños de manera temprana y esto permite tratar a tiempo.
  
- ☺ Para prevenir, no olvides que si tenés relaciones sexuales con penetración, es conveniente que tu pareja use condones, es importante protegerse tengas una o varias parejas.
  
- ☺ No temas preguntar, aclarará todas tus dudas, recuerda que es tu vida, tu salud.



**Generalitat  
de Catalunya**



Elaborado por: Colectivo de Mujeres de Matagalpa  
Area de Salud  
Del Tribunal de Apelaciones 1/2 cuadra al este  
Tel- 0612-2458, 0612-4462  
E-mail- [cmmataga@ibw.com.ni](mailto:cmmataga@ibw.com.ni)

